

4. De functie van koanstudie



Koanstudie geeft inzicht

Koanstudie maakt je mentaal meer flexibel

Koanstudie maakt je bewust van het onbewust en onverwerkte

koanstudie traint je concentratie

koanstudie leert je de taal van de symbolen te begrijpen

Koanstudie verhoogt je inlevingsvermogen

Citaten uit: De zen en onzin van het leven

4. De functie van koanstudie



Koanstudie geeft inzicht

Koanstudie maakt je mentaal meer flexibel

Koanstudie maakt je bewust van het onbewust en onverwerkte

koanstudie traint je concentratie

koanstudie leert je de taal van de symbolen te begrijpen

Koanstudie verhoogt je inlevingsvermogen

Citaten uit: De zen en onzin van het leven